

父母等のための就職セミナー

松坂 暢浩（まつざか のぶひろ）

山形大学 学術研究院 教授・キャリアサポートセンター長

※共同作成者 山本 美奈子（山形大学 学術研究院 准教授）

2026年10月10日

山形大学工学部「令和8年度父母等の集い」

本日の流れ（タイムスケジュール）と目標（ゴール）

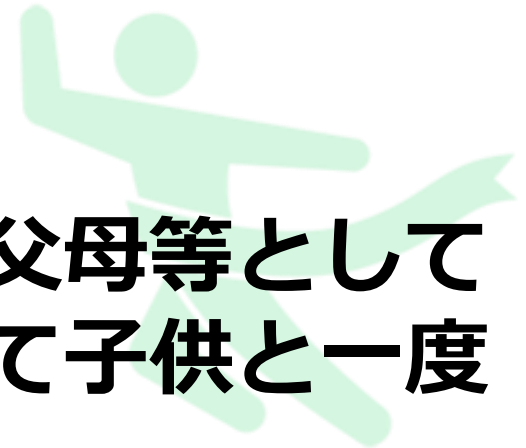
本日の流れ（タイムスケジュール）

1. 就活生が助言や意見を聞きたい相手とは？
2. 現在の就職環境および就職活動の流れ
3. 父母等が子供にできること



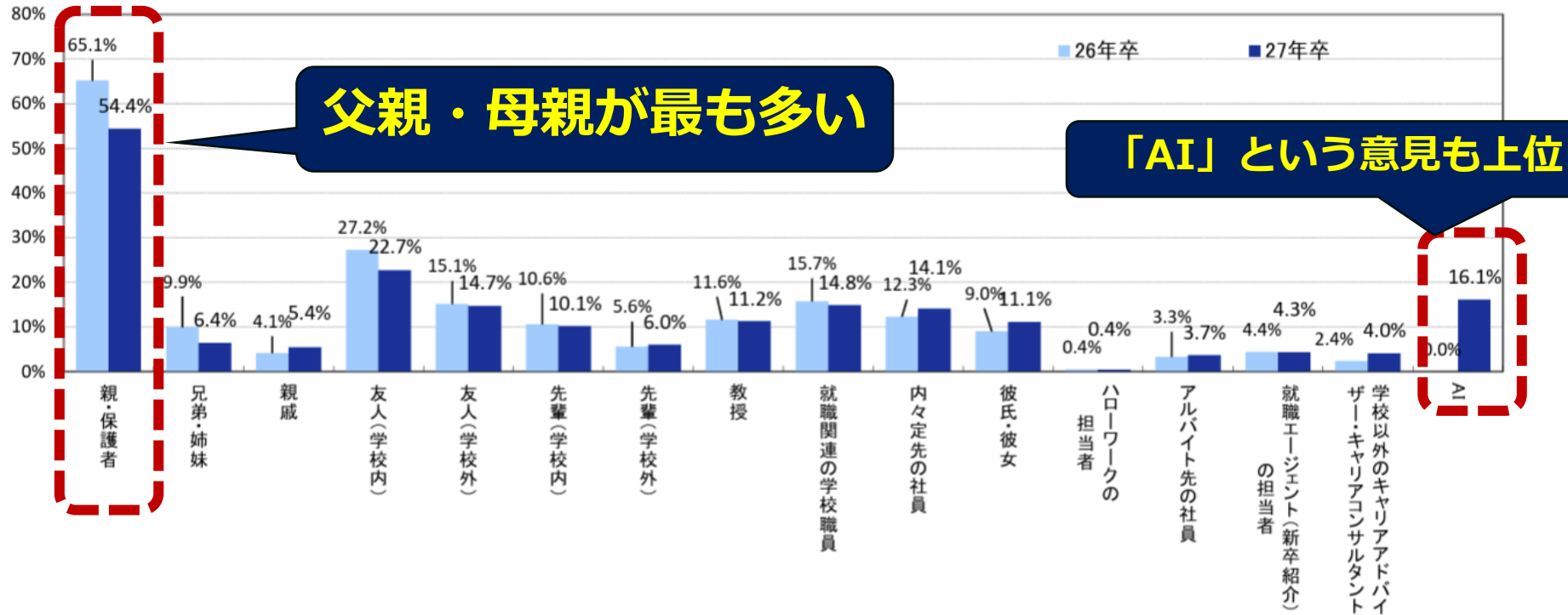
本日の目標（ゴール）

本日紹介する就職活動に関するデータを参考に、父母等として子供にできることを考えた上で、就職活動について子供と一度じっくり話をしてみる



就活生（大学生）が助言や意見を聞きたい相手とは？

➤ 意思決定の際、意見を聞いた人（複数回答）



- ✓ もし、子供の内定先を自分が知らない場合の対応について、「本人に任せているので特に何もしない」の回答が最も多いが、「自分で該当企業の情報を調べるが意見はしない」や「どんな会社か本人に確認する」などの対応をする保護者も一定数見られた

現在と父母等世代の就職活動を取り巻く環境の変化

世代による環境の変化

	大学進学率	日本の経済成長率	大卒求人倍率	大学生の就職先業種
父母等 (情報誌世代)	25.0% (1988年度)	4.1% (1974～1990年の 平均値)	2.41倍 (1992年3月卒)	製造業 26.1% サービス業 25.4% (1993年3月卒)
現在の学生 (WEB世代)	58.6% (2025年度) 1988年度は男女差が20.8ポイントだったが、2025年度では4.2ポイントまで縮まった。 出所：文部科学省「学校基本調査」	0.55% (2009～2025年の 平均値) 実質GDPの対前年増減率。 出所：内閣府GDP統計より加工	1.62倍 (2027年3月卒) 大卒求人倍率は、学生1人当たり何件の求人があるかの目安。1991年卒の2.86倍が過去最高値。 出所：リクルートワークス研究所	製造業 10.6% サービス業 38.6% (2025年3月卒) 産業構造の変化により、サービス業に進む学生が増加した。2025年卒では、サービス業に就職した学生の人数は、約17.4万人。 出所：文部科学省「学校基本調査」より加工 ※下記注参照

※産業分類の変更があったため、2024年度は以下の割合の合計を「サービス業」として記載。そのため、1993年度と2024年度は単純比較できない点に留意が必要。
学術研究、専門・技術サービス業／宿泊業、飲食サービス業／生活関連サービス業、娯楽業／教育、学習支援業／医療、福祉／複合サービス事業／サービス業（他に分類されないもの）

就職活動の進め方の変化

	父母等	現在の学生
情報源	就職情報誌	就職情報サイト 企業等のHP
応募方法	資料請求 ハガキ、電話	WEBエントリー スカウト・逆求人
選考方法	履歴書、面接	適性検査、筆記試験、 エントリーシート、 集団討論（GD）、 集団面接、個人面接
準備	特になし	自己分析、インターンシップ、 適性検査および筆記試験対策、 業界研究など

出所）株式会社インディードリクルートパートナーズリサーチセンター（2026）「[保護者が知っておきたい就職活動に関するデータ10](#)」
株式会社マイナビ（2026）「[様変わりする現代の就職活動。保護者の正しい理解が就活支援の第一歩](#)」を参考に発表者が作成

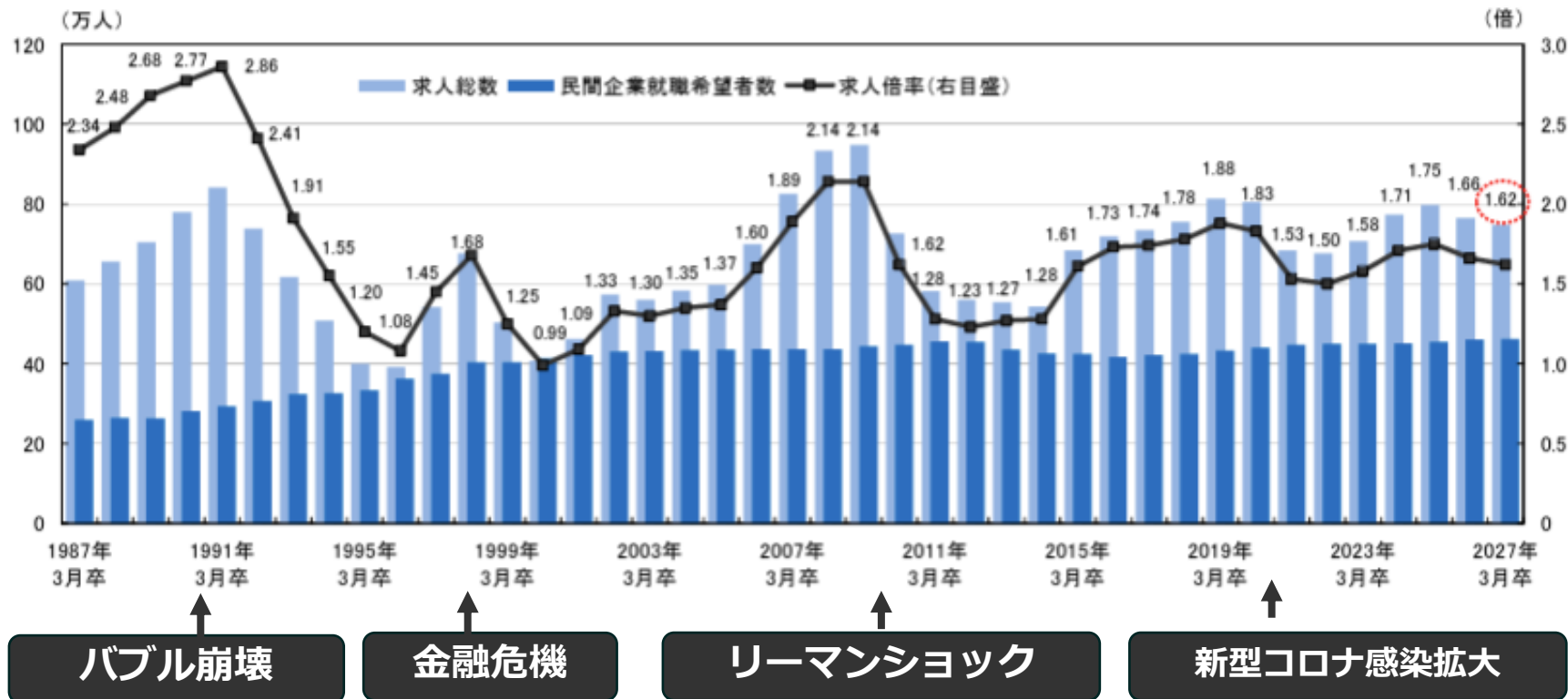
大学生の就職環境はどうなっているのか？（民間企業）

求人総数および民間企業就職希望者数、求人倍率について

27卒：1.62倍

【求人倍率の計算方法】

求人総数 ÷ 民間企業就職希望者数



【参考】

- 求人数は中小企業を中心に前年から減少
- 求人数は、前年から流通業、製造業などを中心に減少。建設業や金融業は増加。
- 2026年4月入社の大卒初任給は23.7万円と4年連続の増加

大学生の就職環境はどうなっているのか？（公務員）

公務員の職種・試験区分の種類

▶ ①行政・事務職

国家公務員や地方公務員で最も多い職種。各種法令の作成、企画調査、総務、広報、税務、福祉、商工・労働、教育、観光など、総合的に幅広い分野を担当。

▶ ②理工系技術職

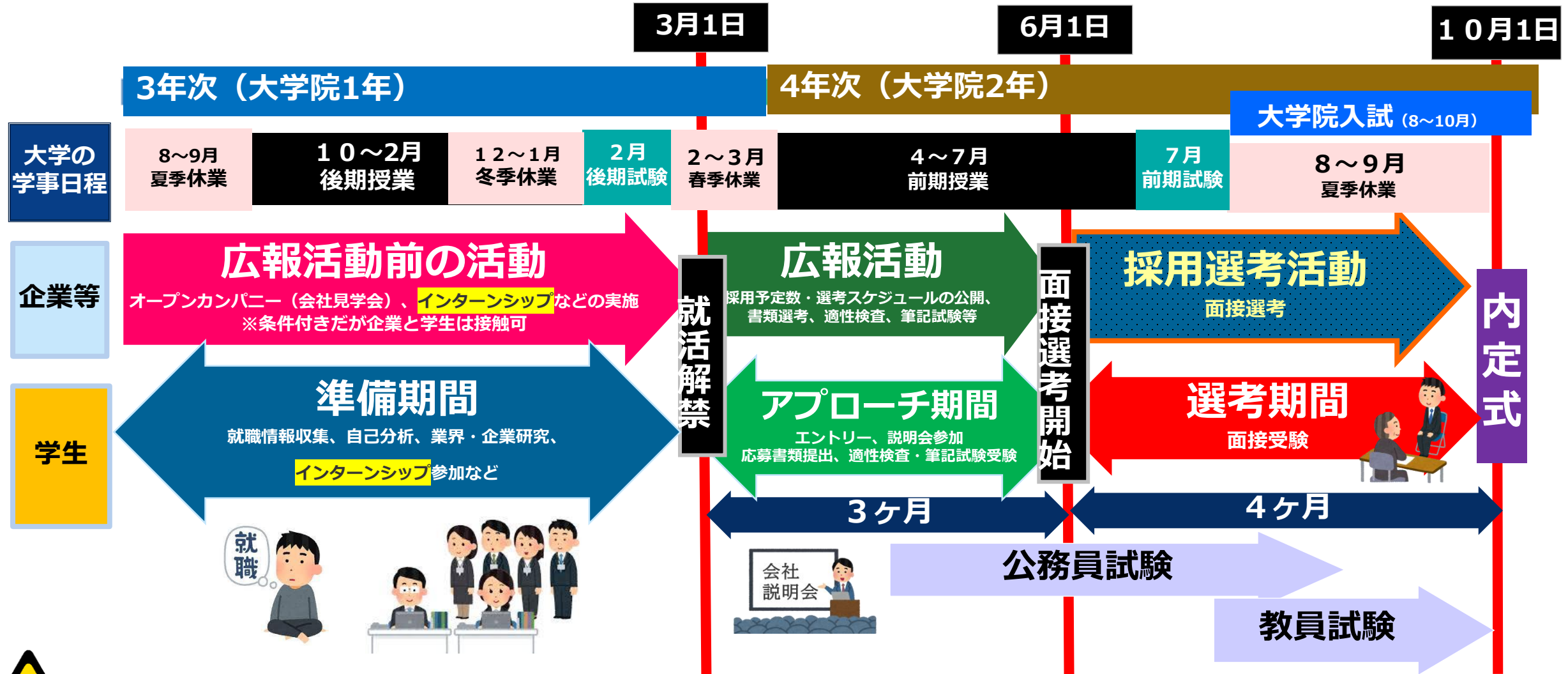
建築・機械・電気電子・化学・土木など各専門技術等を生かして企画設計、施工、維持管理等の業務を担当。国家公務員や県庁、政令市などで採用。

筆記試験は、教養科目と試験区分の専門科目で受験できる。

【山形県のケース】令和7年度の最終倍率は、行政職が3.1倍、電気が**1.5倍**、建築が**2.5倍**、化学は**6.0倍**

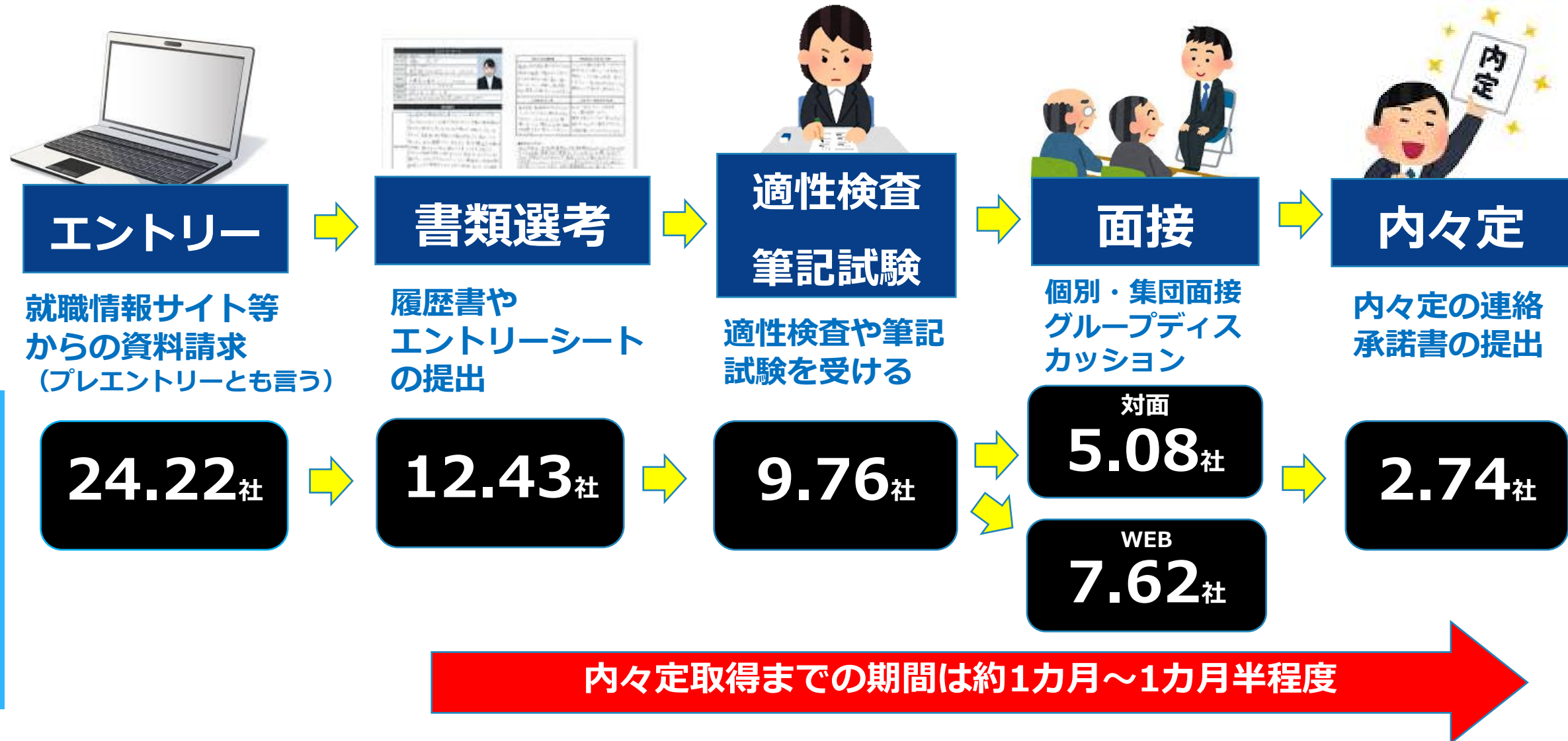
※なお、採用数は退職者数で変動するため、各年度で倍率が異なります。また、技術職は採用がない年度もあります。

大学生・大学院生の一般的な就職活動の流れ



就職活動段階ごとの活動量について

8



就職活動の費用について

➤ 2026卒学生の就活費用の平均額 **8万2,277円**

就職活動全体にかかった平均金額（地域別）

大学生_全体（就職志望者のうち就職活動に「1円」以上使用した学生/数値回答）※大学院生除く
(円)

		就職活動全体にかかった平均金額				差 (26年卒-25年卒)
		2026年卒 (2025年6月1日時点)	2025年卒 (2024年6月12日時点)	2024年卒 (2023年6月12日時点)	2020年卒(参考) (2019年7月1日時点)	
全国		82,277	84,434	82,905	128,890	-2,157
地域別	北海道・東北	155,817	111,717	88,332	140,861	44,100
	関東	61,372	78,455	75,726	117,374	-17,083
	中部	84,472	87,916	76,991	132,900	-3,444
	近畿	82,112	86,073	87,297	131,201	-3,961
	中国・四国*	103,052	80,692	115,165	139,967	22,360
	九州*	89,154	79,222	94,751	156,989	9,932

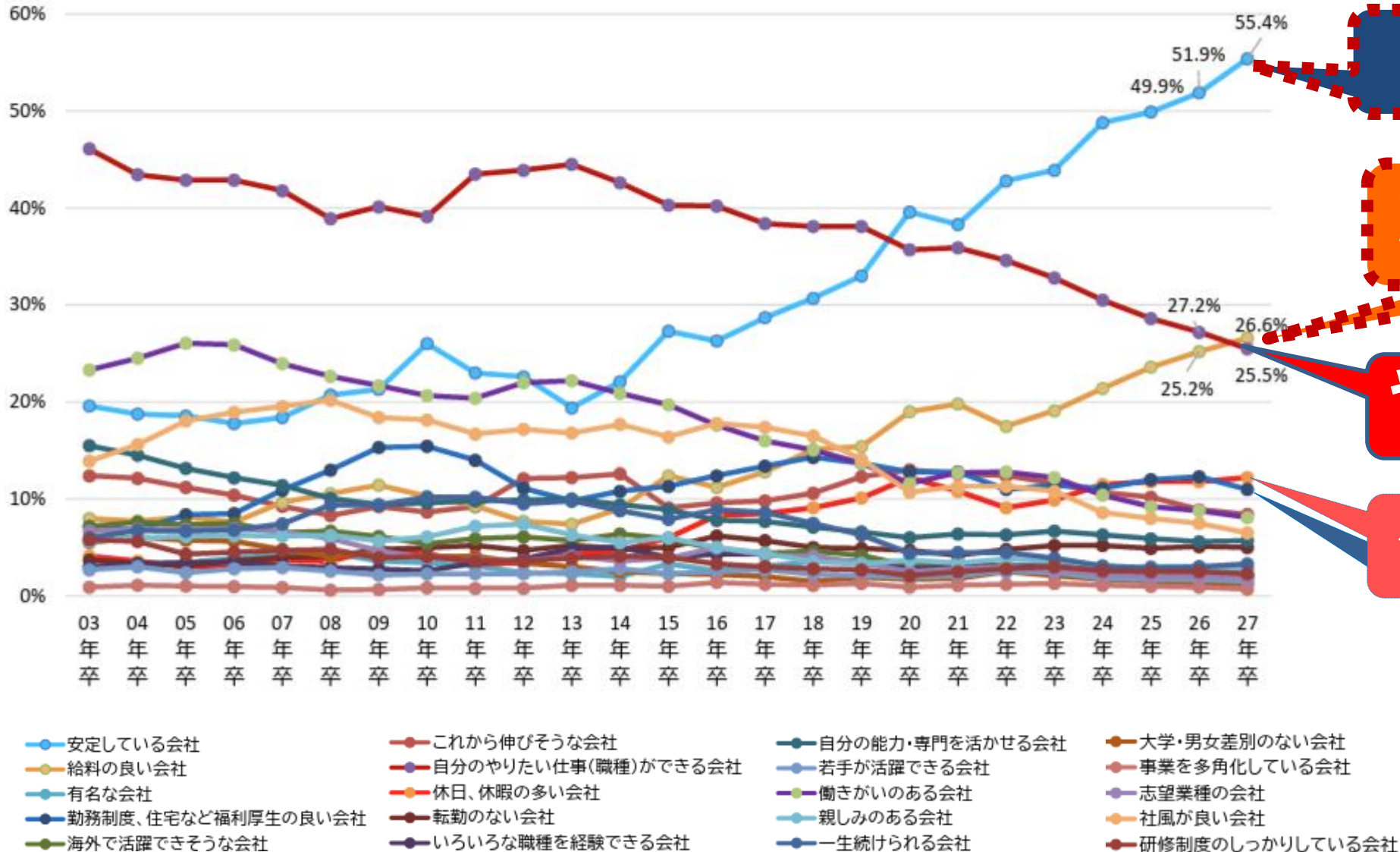
* 2026年卒、2025年卒の「中国・四国」「九州」は集計対象数が50に満たないため、数値は参考値



- ✓ 「交通費」や「宿泊費」の項目に限ると平均金額は増加
- ✓ 地域別に見ると、最も高い「北海道・東北」では前年よりも約4万4,000円増加

- ✓ 就活費用に関して父母等から経済的なサポートを受けたという学生も少なくない

大学生の就職意識について（会社選びのポイント）



地域就職（地元就職）を希望する学生向けの情報源

例）山形県内での就職を考える学生向けの情報源

情報源	山形県のケース
民間企業が運営する 就職情報サイト	➤ リクナビ、マイナビ等の大手就職情報サイトでも、県内企業の求人情報が閲覧でき、エントリー（資料請求）も可能。 ➤ 山形県中小企業家同友会が運営する「Jobway 山形」では、県内の中小企業に特化した情報を得ることができる。 ➤ 近年では、新卒エージェントなど、キャリアアドバイザーが県内企業の紹介から内定獲得までをサポートするサービスが拡大。（ただし、利用の際は注意が必要）
地方自治体が 運営する 就職情報サイト	➤ 山形県就職情報サイト（県公式の就職総合ポータルサイト） ➤ Y+M ものづくりヤマガタ情報サイト（県内の製造業に関する情報が得られるサイト） ➤ 「やまがたスマイル企業」検索サイト（働きやすさから県内企業を検索できるサイト） ➤ YAMAGATAみらい職種図鑑（『学び×業種×職種』の観点から県内企業を紹介）
国が運営する 新卒応援 ハローワーク	➤ 山形県内の企業の求人状況を手に入れる。また、就職相談や模擬面接も行ってもらえる。（ただし、事前登録必要） ➤ 若者対象の正社員採用・育成に積極的な県内企業が認定されている「ユースエール認定企業」の情報を紹介してもらえる。

山形大学専用の情報収集サイトのご紹介：就職支援NAVI

12

山形大学就職支援NAVI



➤ **山形大学独自の
就職支援サービスを
提供する専用サイト**

1 主な機能

求人検索、学内イベントや個別相談（就職相談）の予約、先輩の就活体験記の閲覧など

2 「お知らせ」情報

大学専用履歴書、就職支援準備やノウハウを学習できるオンデマンド動画、OB・OGからのメッセージを視聴できる「OBOG訪問サイト」などの情報がアップされている

お知らせ

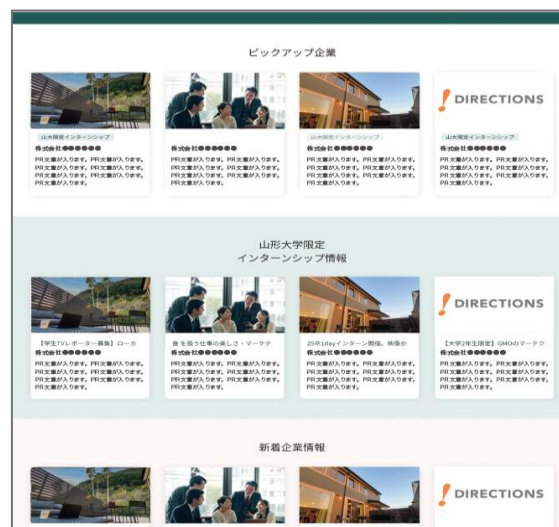
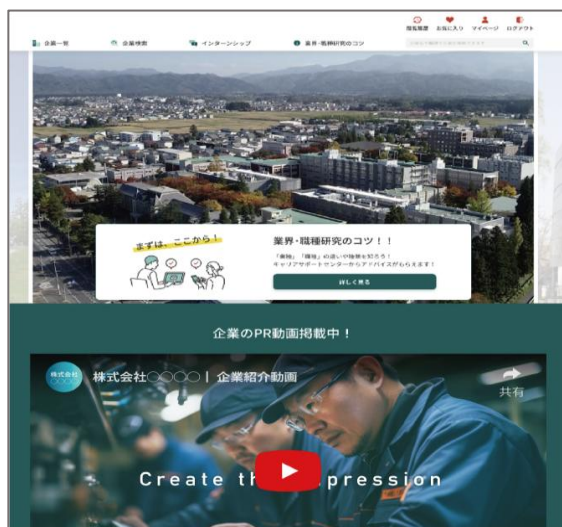
- | | |
|--|------------------|
| 📄 『山形大学生のための「OB・OG訪問」サイト2025』で先輩の仕事を知ろう！ | 2025年06月16日 掲載 > |
| 📄 連絡事項 & 大学専用履歴書DL | 2025年08月22日 掲載 + |
| 📄 就職相談をしたい | 2025年09月04日 掲載 + |
| 📄 大学の就職支援を活用したい(セミナー・動画等) | 2025年10月01日 掲載 + |



山形大学工学部 工学系企業研究WEBサイト

山形大学工学部 工学系企業研究WEBサイトでできること

- 1 **企業情報やインターンシップ情報**などを閲覧することができる
- 2 **OBOG情報や学科、研究分野から企業検索**ができる
- 3 **多くの写真や動画**で会社の雰囲気を見ることができる



本日の流れ（スケジュール）と目標（ゴール）

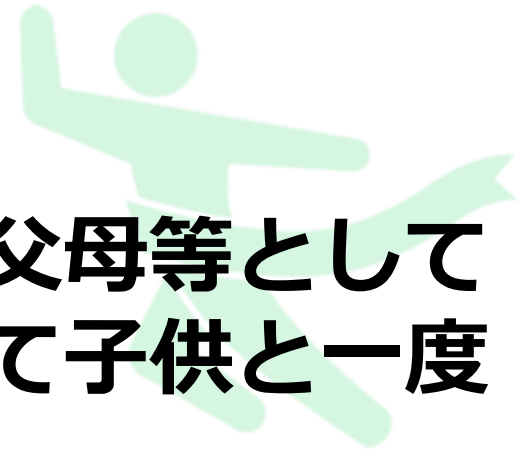
本日の流れ（タイムスケジュール）

1. 就活生が助言や意見を聞きたい相手とは？
2. 現在の就職環境および就職活動の流れ
3. 父母等が子供にできること



本日の目標（ゴール）

本日紹介する就職活動に関するデータを参考に、父母等として子供にできることを考えた上で、就職活動について子供と一度じっくり話をしてみる



父母等との関わりで「よかったこと」「いやだったこと」

良かったこと（上位3つ）

1. 普段と同じ態度、見守り役、聞き役に徹してくれた
2. 励まし、癒し、心の支えになってくれた
3. 物質的援助をしてくれた
（スーツなど就職活動に必要な物の用意、等）

普段通りの姿勢での「見守り」や「**傾聴**」、そして必要な経済的なサポートがポイント

いやだったこと（上位3つ）

1. 特になし
2. 志望業種について意見された
3. 就職活動の進め方について意見された



「否定」「誰かとの比較」「意見の押し付け」になっていないか注意が必要

ぜひお子様の話を聞いてあげてください

「傾聴」 (耳を傾けて、熱心に聞くこと) のポイント

- ① 自分ばかりしゃべらず、子供に十分に話をさせる
- ② 子供のいま、ここでの気持ちに焦点をあてて聴く
- ③ 子供に考えさせ、気づかせ、自主性を持たせる
- ④ 自分の考え方を押し付けない
- ⑤ 事実を指摘しても、人間性については非難しない
- ⑥ 説教したり、感情的になって議論をしたりしない
- ⑦ 沈黙があると（焦って）埋めてしまいがちだが、辛抱強く待つことも重要
- ⑧ 分ろうとして分かったつもりにならないように注意しながら、自分自身の「判断」や「評価」を挟まず、まずは丁寧に聴く



子供と接する上でおさえておきたい **3**つの視点

① 情報提供や金銭的なサポート

就活に必要な最低限度の協力をお願いします

② 寄り添う姿勢

教えることよりも気づかせることが大切です

③ 最後は自分で決めさせる

子供の親離れ・親の子離れにより、子供の自立を促してあげてください

